

NOTÍCIAS DO ESPORTE

ACADEMIA IPANEMA CLUBE MUSCULAÇÃO, FITNESS E SAUNA

ELKE: MUSCULAÇÃO E FITNESS
DIEGO: MUSCULAÇÃO
GUILHERME: MUSCULAÇÃO



Aberta de segunda-feira a sexta-feira, das 07h00 às 12h00, das 16h00 às 22h00, e aos sábados das 08h:00 às 14h00. Professores credenciados para orientar os alunos em horário integral. Façam-nos uma visita, preços especiais para sócios e também não-sócios. CONFIRAM!!!

VENHA FAZER PARTE DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS DO IPANEMA CLUBE
AS INSCRIÇÕES E AS AULAS SÃO GRATUITAS P/TODOS OS ASSOCIADOS E DEPENDENTES, EXCETO A AULA DE TÊNIS.



André Luiz e Jair Gonçalves
Professores de: Futebol.



Juliana de Oliveira
Professora de: Ballet e Jazz.



Lúcia Monteiro
Professora de: Dança de Salão.



Cleber do Carmo
Professor de: Judô.



Professor de: Natação, Hidrogimnástica, Ginástica Localizada, Aeróbica, Alongamento e Relaxamento.



Odair José
Professor de: Tênis.



Almir Rogério (Bino)
Professor de: Volei.



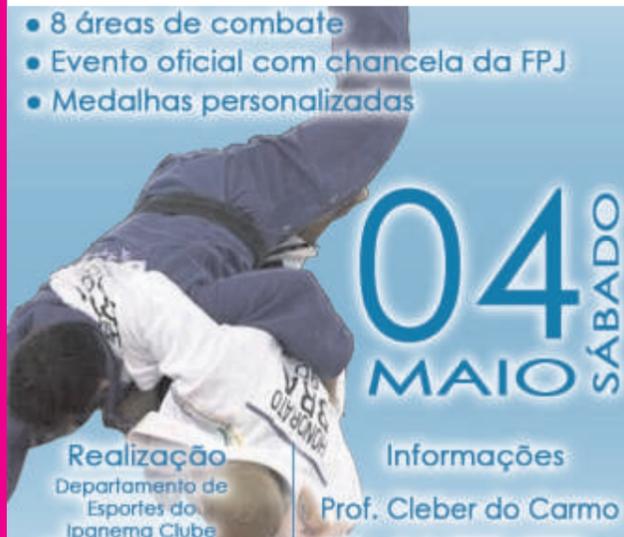
Cleide
Professora de: Basquete.

Obs.: os horários e demais informações estão disponíveis no departamento de esportes e diretamente com os professores.

17ª COPA IPANEMA DE JUDÔ

LOCAL: Ginásio de Esportes do Ipanema Clube
Rua Arthur Diederichsen, 255

- 8 áreas de combate
- Evento oficial com chancela da FPJ
- Medalhas personalizadas



enfocando

BOLETIM INFORMATIVO DO



MAIO/2013 - EDIÇÃO Nº 73



PROGRAMAÇÃO 1º DE MAIO DIA DO TRABALHADOR

O Programa Rota da Verdade na Rádio Clube AM 660, comandado por Ricardo Silva, será transmitido direto do Ipanema Clube, das 7h às 10h.



Informações e inscrições no Depto. de Esportes. Inscrições limitadas.



DIA 25 DE MAIO, SÁBADO,
MISSA EM AÇÃO DE GRAÇAS,
PROMOVIDA PELO COLÉGIO
NOSSA SENHORA AUXILIADORA
DE NOSSA CIDADE.

**DIA 16 DE JUNHO, DOMINGO,
SHOW DA CLUBE.**

Um presente de aniversário para Ribeirão Preto.
O show da Clube sempre traz os maiores nomes

CLUBE 100,5 FM
Tá na clube, tá legal!



SÁBADO, 29 DE JUNHO, A PARTIR DAS 19H30,
NO SALÃO SOCIAL.

Serão sorteados vários prêmios e, ao final, um grande prêmio.

Associado, compareça e traga os seus familiares e convidados.

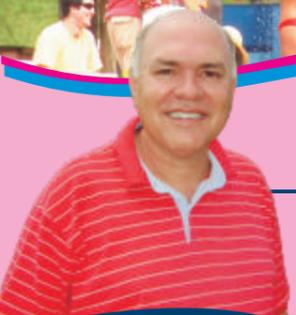


Convites limitados
FEIJOADA COM MÚSICA AO VIVO
Sábado, 13 de julho, a partir das 12h.

SALÃO VIP DO IPANEMA CLUBE COM AR CONDICIONADO



enfocando



PALAVRA DO PRESIDENTE

Com a chegada de maio, um friozinho matreiro nos visita. Clima diferente para nossa Ribeirão tropical, o ventinho minuano não apaga dos nossos corações aquele calor humano que nos embala e acalenta.

No Ipanema Clube, o associado movimenta-se ainda mais. Copa Ipanema de Futebol, de Futsal, escolas de futebol, de vôlei, de basquete, tudo conspira para uma convivência gostosa em um clube que é a extensão de nossos lares.

No início do mês, o Rachão do Trabalhador é a nossa atração principal. Jogo diferente no Canindé de Areia, com mais de duzentos jogadores, duas bolas, dois juizes e, a cada quinze minutos, uma paradinha estratégica para um chope estupidamente gelado. Nas demais áreas do clube, uma verdadeira festa do bocha, da malha, da sinuca, do futevôlei e outras modalidades, tudo para comemorar o Dia do Trabalho.

Com a temperatura mais amena, opção excelente é a nossa Academia da Musculação e Ginástica, com atividades de malhação sempre à disposição de associados e convidados, e os mais diversos tipos de aparelhos. Anexa à Academia, a Sauna, atividade apropriada a todos os tipos de clima.

O clube fará ainda uma paradinha para reflexão e demonstração de fé no Criador do Universo. É a grandiosa missa do Colégio Auxiliadora, no Salão Social do Clube, para a qual estamos todos convidados.

Mas tudo isto só tem sentido com a sua presença e participação ativa, associado. Compareça, prestigie e confirme.

GENIVALDO GOMES
Presidente da Diretoria

EXPEDIENTE Informativo Mensal do Ipanema Clube

Presidente
Genivaldo Gomes

Jornalistas Resp.
Layr Luchesi Jr.
MTB: 32743-SP
Élida Rodrigues
MTB: 42988-SP

Revisão
Prof. Jaime Rodrigues da Silva

Coordenação Geral
Carlos Alberto Fonseca
Carlos Daniel Fernandes

Tiragem
5.000 exemplares

Impressão
Complexo Gráfico Villimpres

Rua Arthur Diederichsen, 255/267
CEP: 14080-440 - Campos Elíseos
Ribeirão Preto - SP
Fone: (16) 3626-7000

www.ipanemaclube.com.br



SALÃO VIP C/AR CONDIÇÃOADO - DJ - BANDA - DECORADOR



MÚSICA AO VIVO NA CHOPERIA

TODOS OS DOMINGOS A PARTIR DAS 13 HORAS.



Fotógrafo André Luiz Jorge

Fotógrafo André Luiz Jorge



HAPPY HOUR - TODAS AS SEXTA-FEIRAS - MÚSICA AO VIVO AMBIENTE FAMILIAR

MARCO MORENO E ENFOCANDO NA TV

MARCO NA TV

TVRP Ribeirão para aqui!

Segunda-feira às 18h - Sexta-feira às 20h / Sábado às 9h30 - Domingo às 15h30

Todos os dias de segunda a sexta-feira às 7h

marconatv.blogspot.com Assista também pelo site: www.tvrpcanal9.com.br

MÁITRE RESP: EDSON APARECIDO SOARES DE SIQUEIRA

CRYSTAL

CERVEJA **ITAIPAVA**

-18

ALCOOL PARA MENORES É PROIBIDO

O Restaurante do Ipanema Clube, aos domingos, é aberto aos sócios e não associados. Aceitamos cartões de crédito e débito.

Além dos pratos típicos, o restaurante também é composto de: pista quente de comida trivial, máquina de carne assada, macarrão ao vivo e pista fria com variedades de saladas.



COZINHA ESPECIAL DIA DO TRABALHO DOMINGO - 01/05/2013

- LOMBO À GAMELEIRA
- ARROZ DA MONICA
- FRICASSE DE FRANGO
- SOFIATELLI AOS QUATRO QUEIJOS
- SOBRECOXA ASSADA
- FEIJÃO TROPEIRO
- SALADA REFRESCANTE
- APERITIVO: BATIDA DE MARACUJÁ

RESTAURANTE COZINHAS REGIONAIS E INTERNACIONAIS

COZINHA CUBANA DOMINGO - 05/05/2013

- FILÉ À CUBANA
- TOSTENOS
- MOUROS Y CRISTIANOS
- FRANGO RECHEADO
- PICADILLO DE LA HABANERA
- ISCA DE PEIXE
- PLATANOS REAL
- APERITIVO: BATIDA DE ABACAXI COM HORTELÃ

COZINHA ESPECIAL DIA DAS MÃES DOMINGO - 12/05/2013

- FRANGO COM PEQUI
- LEGUMES GRATINADO
- EMPADÃO GOIANO
- QUIBEBE À MODA
- PEIXADA GOIANA
- ARROZ COM PEQUI
- SALADA DO CONRADO
- APERITIVO: BATIDA DE MORANGO

COZINHA MEXICANA DOMINGO - 19/05/2013

- TACOS DE FRANGO
- GUACAMOLE
- FLAUTAS DE SINALOA
- ARROZ MEXICANO
- CEVICE DE CAÇÃO
- LOMBO AO MOLHO DE AMENDOIM
- CHILES AO MOLHO DE NOZES E AMENDOAS
- APERITIVO: BATIDA DE LIMÃO

COZINHA CARIOCA DOMINGO - 26/05/2013

- FEIJOADA A BRASILEIRA
- ISCA DE PEIXE
- RABADA CARIOCA
- BOLINHO DE BACALHAU
- ARROZ COM CAMARÃO
- BATATA À DORE
- COSTELINHA DE PORCO C/ MANDIOCA
- APERITIVO: BATIDA DE MARACUJÁ

E em plena expansão, está construindo mais um parque aquático, piscina aquecida coberta e academia ao ar livre. É uma novidade atrás da outra.



Imagens ilustrativas da piscina aquecida e da academia ao ar livre

SEJA SÓCIO DO IPANEMA CLUBE.

TÍTULOS REMIDOS E CONTRIBUINTES
(QUANTIDADE LIMITADA)

3626-7000
(Maiores informações)